JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
20 SEPTEMBRE 2019

BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER
PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

KORIAN

PROGRAMME JOURNEE MONDIALE ALZHEIMER
VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019
RESIDENCE AU FIL DU TEMPS
77100 MEAUX

10h30 : ATELIER CULINAIRE A L'ESPACE ALOIS

Avec Pascaline (Aide Médico Psychologique), Estelle (Aide-Soignante) et Laurence (Animatrice).

Nous recherchons à mettre en avant l'habileté et les capacités de préhension qui sont stimulées, ce qui permet d'améliorer la motricité des personnes fragilisées.
Participer à une activité de ce type est bénéfique pour se réapproprier les gestes du quotidien, elle sollicite les 5 sens. On pense d'abord au goût, mis à contribution tout au long de la préparation, mais aussi les odeurs, les couleurs, les textures, les formes… Autant de sensations à redécouvrir, afin d'apprécier davantage les saveurs à la dégustation du plat.

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
20 SEPTEMBRE 2019

BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER
PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

KORIAN

15H : ATELIER EQUILIBRE dans la salle de restauration du 1er étage

Avec Julie Lecorguille.

Dans le cadre de la prévention des chutes, un atelier « Equilibre » est proposé deux fois par mois aux résidents qui ont encore l'usage de la marche. L'objectif est d'activer les capacités physiques restantes des participants afin d'entretenir, voire d'améliorer leur autonomie et leur équilibre. En reprenant ainsi confiance en eux, ils améliorent leur possibilité de réalisation de leurs activités de vie quotidienne, tout en limitant le risque de chutes. Cet atelier s'adresse à tous ceux qui sont capables de se tenir debout et de marcher avec ou sans aide technique (canne / déambulateur). Certains pourront évoluer sans aide, d'autres auront besoin d'un soutien assuré par l'intervenante. Le but est de participer en toute sécurité, chacun à la hauteur de ses possibilités.

15h : ATELIER D'ECOUTE MUSICALE « LE PETIT CONCERT» dans la salle de restauration du 2ème étage:

Avec M DAUDIER, bénévole – Membre d'une famille

BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER
PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

KORIAN

La musique aurait-elle ce pouvoir extraordinaire de s'enraciner profondément dans notre mémoire et de réactiver des capacités cognitives qu'on croyait perdues à jamais ? Dans les institutions qui accueillent les malades d'Alzheimer, il est fréquent de voir des patients entonner avec une vitalité inattendue La Java bleue et autres chansons apprises dans leur jeunesse, alors qu'ils ne se souviennent plus de leur prénom. Dans le même registre, les cliniciens ont depuis longtemps constaté que certaines personnes victimes d'accident vasculaire cérébral (AVC) atteintes d'aphasie (troubles de la parole) étaient capables de fredonner les paroles de leurs chansons favorites sans difficulté d'élocution leur marche sur un rythme ou un tempo musical. » M DAUDIER organise à la résidence hebdomadairement un atelier d'écoute musicale. Ils ont dans un premier temps parcouru l'histoire de la musique et depuis quelques séances orientent leur écoute sur les poètes mis en musique.

15h : ATELIER DE « MOUVEMENTS DOUX »

Avec Iris CALZADA, psychomotricienne.

La psychomotricité est une thérapie à médiation corporelle qui vise à établir, rétablir ou maintenir un équilibre psychocorporel. Elle lie les dimensions affectives, cognitives et motrices. L'atelier mouvement doux se compose d'un réveil corporel progressif, d'un parcours psychomoteur et d'un temps d'échange de balles. Les capacités d'équilibre, de coordination, d'ajustement tonique et les capacités attentionnelles sont ainsi mobilisées. La dimension groupale favorise la communication entre les résidents, soutient la sphère relationnelle et offre un espace d'expression à chacun des participants.

16h : Mini-Conférence thèmes les thérapies Non Médicamenteuses dans la salle de restauration du 3ème étage:

Avec Anne Coudre (Psychologue) et Docteure Sabourin (Médecin Coordinatrice).

La connaissance de la maladie et de ses effets sur le cerveau sont essentielles pour accompagner un malade au quotidien. Certaines personnes peuvent développer des troubles du comportement qui ont un fort impact sur le malade, en augmentant son angoisse ; et déstabilisent et épuisent son entourage.

L'utilisation de médicaments est parfois nécessaire pour enrayer ces troubles mais il existe aussi des thérapies non médicamenteuses qui ont pour but de diminuer les troubles du comportement, d'améliorer la qualité de vie des malades ; de garder le lien social et de rompre l'isolement dans lequel ils peuvent s'enfermer.

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
20 SEPTEMBRE 2019

BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER
PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

KORIAN

17h : Mini Représentation de la Chorale de la Résidence Au fil du temps à l'accueil :

Avec Angeline Brindelle (Aide-Soignante), Mimi Mangin (Aide-Soignante) et Laurence Chenaud (Animatrice)

L'atelier « chorale » va bien au-delà du développement des capacités musicales de chacun : lieu d'épanouissement, de bien-être et de relaxation, c'est aussi un cadre privilégié pour apprendre à écouter l'autre, faire fructifier sa créativité et sa confiance en soi, goûter le plaisir de passer un bon moment ensemble.

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
20 SEPTEMBRE 2019

BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER
PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

KORIAN

17h30 : Vernissage de l'exposition de peinture de

Mme Joëlle BORDAT DOUCET et de M Claude PEYTAVIN

Maison de retraite
KORIAN AU FIL DU TEMPS
à Meaux

INVITATION
VERNISSAGE

KORIAN
Au fil du temps

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
77 SEINE-ET-MARNE

Dans le cadre de la **Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer**,
Madame Mirella GUILLAUME, Directrice de la maison de retraite **Korian Au Fil du Temps** et toute son équipe
Monsieur Jean CRE, Président de l'association **France Alzheimer Seine et Marne**,
sont heureux de vous accueillir

Le Vendredi 20 Septembre 2019 à partir de 17h30

Dans l'établissement pour le **vernissage de l'exposition** de
Madame Joelle BORDAT-DOUCET, Artiste peintre et aquarelliste amateure,
et de **Monsieur Claude PEYTAVIN**, Artiste peintre amateur.

L'exposition se tiendra à la résidence Korian Au Fil du Temps,
du Mardi 17 au Samedi 28 Septembre 2019
de 10h à 17h30.

Inscription auprès de la résidence **avant le 15 septembre 2019** par courrier ou par mail à :
animateur.aufildutemps@korian.fr

Korian Au Fil du Temps - 2, rue de Condé ZAC Luxembourg - 77100 MEAUX - Tél. : 01 60 25 10 09

Résidence Korian AU FIL DU TEMPS
2, rue de Condé
77100 MEAUX

Nous vous remercions de bien vouloir nous faire part de votre participation avant le 16 septembre par retour de mail.

En espérant compter sur votre présence,

Cordialement,

Mme Mirella GUILLAUME